دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان چهار محال و بختیاری

طرح دوره دروس نظری و عملی Course Plan

نام درس علوم تشریح اسکلتی عضلانی نیمسال اول/دوم/تابستان : نیمسال اول ۱۴۰۵-۱۴۰۶
دانشکده : پزشکی گروه آموزشی : علوم تشریح ،آناتومی بافت شناسی و جنین شناسی

- **مشخصات درس:**

نام و شماره درس:علوم تشریح اسکلتی عضلانی نظری ۲۰۳ وعملی ۲۰۴	**روز و ساعت برگزاری کلاس نظری دوشنبه ها ۱۰-۸**
رشته و مقطع تحصیلی : پزشکی، دکترای حرفه ای	**محل برگزاری کلاس ۲۵دانشکده پزشکی و سالن تشریح**
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی) :۱,۷۵ نظری ۰,۶ عملی در ۷ گروه	
دروس پیش نیاز:مقدمات علوم تشریح	
مسوول درس:دکتر فروزان رحمانی	
اطلاعات تماس مسئول درس بخش علوم تشریح و بافت شناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد **Forozanrahmani47@gmail .com**	

- **هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی) آموزش اصول، مفاهیم و محفوظات در زمینه ساختار ماکروسکوپی و نحوه تکامل سیستم اسکلتی**
-
- **اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):**
  - **۱- دانشجو در پایان کلاس باید بتواند اجزای اسکلت اندام فوقانی و تحتانی موقعیت و اتصالات رباطها وعضلات را بر روی آنها رانام ببرد تصویررادیولوژی نرمال رابررسی کند به موارد مهم پاتوآناتومیک آشنایی داشته باشد**
  - **۲- دانشجو در پایان کلاس باید اتصالات و عملکرد عضلات اندام فوقانی و تحتانی را توضیح دهد. و به موارد مهم پاتو آناتومیک اشاره کند**
  - **۳- عروق و اعصاب مربوط به هر ناحیه و شاخه های آن ها را نام ببرد موارد مهم پاتوآناتومیک را بررسی کند اسیب های عروقی و عصبی را شناخته و علایم ونشانه های آنها رابشناسد**
  - **۴- مجاورات عصبی عروقی و موارد پاتوآناتومیک آنها را شناخته و توضیح دهد.**
  - **۵- مفاصل و اجزای تشکیل دهنده آن ها را به درستی توضیح دهد. تصویررادیولوژی نرمال رابررسی کند به موارد مهم پاتوآناتومیک آشنایی داشته باشد**

- ۶- شبکه های عصبی از ریشه تا شاخه را بکشد و توضیح دهد. وموارد پاتوآناتومیک آنها را بررسی کند
- ۷-آشنایی کلی با ستون مهره ها پیدا کند قسمتهای تشکیل دهنده ی یک مهره را نام ببرد. به چند مورد پاتوآناتومیک مهم و ابتدایی شناخت پیدا کند
-
- ۸- دانشجو در پایان کلاس باید با نحو تشکیل دستگاه اسکتی عضلانی آشنا شده باشد و انواع ناهنجاریهای مهم و علت آن را شناسایی کند.
- .

منابع درس:

۱- Clinical Anatomy , Richard S. Snell آخرین چاپ

۲- Gray`s Anatomy for students آخرین چاپ

۳- -رویان شناسی پزشکی لانگمن آخرین چاپ

۴- کتاب و نرم افزار های اطلس اناتومی (نتر،گرنت و زوبوتا ..)

نحوه ارز شیابی داﻧ شجو و بارم مربوط به هر ارز شیابی:نمره نظری فعالیت کلا سی: ۱,۵ نمره، ۸,۵ نمره مربوط به بخش آناتومی اندام فوقانی ۸,۵ نمره مربوط اندام تحتانی ، ۱,۵ نمره جنین شناسی
نمره عملی : حضور در کلاس و شرکت در پرسش و پاسخ ۲ نمره ، تشخیص و توضیح استخوان ها وعروق واﻋ صاب و ع ضلات اندام فوقانی ۹ نمره ، ت شخیص و تو ضیح ا ستخوان و مفا صل ، عروق و اﻋ صاب وعضلات اندام تحتانی ۹ نمره

▪

- روش های تدریس:
- در جلسات تئوری مباحث در قالب ارائه پاورپوینت وتوضیح ارائه می شوند،اگر لازم باشد برای درک بهتر دانشجویان در کلاس از فیلم سه بعدی و مولاژ استفاده می شود در جلسات عملی مباحث کلاس تئوری، در بخش آناتومی به کمک مولاژ و جسد تدریس می شوند

▪

مسئولیت های فراگیران: پس از پایان این درس انتظار می‌رود که فراگیر درک درستی از کلیه مباحث علوم تشریح سیستم اسکلتی و عضلانی اعم از استخوان و مفاصل و عضلات و عروق و اعصاب وحرکات بدن داشته میباشد و بتواند از این مباحث در معاینه و ارزیابی بالینی بیمار بهره برداری کند .

حضور منظم و به موقع در کلاس

مشارکت در تدریس

تهیه کتاب رفرانس

انجام تکالیف و مطالعه هر جلسه ی دروس تدریس شده

مشارکت فعال در امتحانات و کوییزها

سیاست مسئول دوره در خصوص برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان:

بسته به تعداد غیبت، از نمره پایان ترم کسر می گردد. غیبت در جلسه امتحان منجر به حذف درس می گردد. طبق مقررات آموزشی برخورد خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه درس

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	روش تدریس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۱۴۰۵/۶/۳۰	۸-۱۰ دوشنبه	معرفی درس- مقدمات آناتومیک – اصطلاحات مهم آناتومیک اشنایی با واژه های کاربردی آناتومی و حرکات ، بررسی کلی ستون مهره ها ،	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	آشنایی مقدماتی با آناتومی و اصطلاحات آن - آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث
۲	۱۴۰۵/۷/۶	۸-۱۰ دوشنبه	استخوان های کلاویکل و اسکپولا ، استخوان های هومروس و ریدیوس بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث
۳	کلاس اضافه با هماهنگی با اموزش و دانشجویان	۸-۱۰ دوشنبه	اولنا ،ناحیه دست و انگشتان بررسی مفاصل اندام فوقانی از پروگزیمال به دیستال بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث، آمادگی برای کوییز
۴	۱۴۰۵/۷/۱۳	۸-۱۰ دوشنبه	عضلات پروگزیمال اندام فوقانی ، شانه (ناحیه اسکپولار و پکتورال) شانه (ناحیه دلتوئید، حفره اگزیلا)، بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک بررسی اجمالی شریانها و ورید های کل بدن	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث

					ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	
۵	۱۴۰۵/۷/۲۰	۸-۱۰ دوشنبه	بررسی حفره آگزیلا – شبکه براکیال شریان و رید آگزیلاری – گره های لنفاوی و موادر پاتوآناتومیکال مهم و عکس رادیولوژی	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث، آمادگی برای کوییز
۶	۱۴۰۵/۷/۲۷	۸-۱۰ دوشنبه	بررسی ناحیه بازو (عضلات، عروق و اعصاب) بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث
۷	۱۴۰۵/۸/۴		بررسی عضلات ناحیه ساعد و کف دست	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث
۸	۱۴۰۵/۸/۱۱		بررسی عروق اعصاب ساعد و کف دست وفضاها وغشاهای کف دست بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث

۷	برگزاری امتحان با هماهنگی استاد و دانشجویان		امتحان میانترم طبق برنامه ریزی کلاسی	دکتر فروزان رحمانی		
۸	۱۴۰۵/۸/۱۸	۱۰-۸ دوشنبه	بررسی استخوان هیپ و استخوان فمور و پتلا بررسی استخوان تیبیا، بررسی عکس رادیولوژیک و موارد مهم پاتوآناتومیک	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث
۹	۱۴۰۵/۸/۲۵	۱۰-۸ دوشنبه	بررسی فیبولا، استخوان های مچ پا ، کف پا و انگشتان	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث
۱۰	۱۴۰۵/۹/۲	۱۰-۸ دوشنبه	مفاصل اندام تحتانی و حرکات ورباطها از پروگزیمال به دیستال بررسی موارد مهم رادیولوژیک و پاتوآناتومیک	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث ،امادگی برای کوییز
۱۱	۱۴۰۵/۹/۹	۱۰-۸ دوشنبه	بررسی عضلات قدام و داخل ران و خلف ران و نااحیه گلوتئال	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث

					نظیر پاورپوینت	
	۱۴۰۵/۹/۱۶		و عروق و اعصاب و شبکه ی کمری وساکرال وکوکسی پاتو آناتومیک و رادیولوژیک			
۱۲	۱۴۰۵/۹/۲۳	۱۰-۸ دوشنبه	بررسی فاسیا ها ی ران ، مثلث فمورال وکانال فمورال و موارد پاتو اناتومیک مهم - عضلا ت ناحیه ساق و کف پا	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث
۱۳	۱۴۰۵/۹/۳۰	۱۰-۸ دوشنبه	ناحیه پوپلیته ال و محتویات آن - عروق واعصاب و ناحیه ساق - عروق و اعصاب کف و روی پا	دکتر فروزان رحمانی	ارائه سخنرانی، استفاده از اطلسها و امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مطالعه دقیق مطالب جلسه قبل- آمادگی برای پرسش و پاسخ و شرکت در بحث، امادگی برای کوییز
۱۴	۱۴۰۵/۱۰/۰۷	۱۰-۸ دوشنبه	نحو تکامل سیستم اسکلتی و عضلانی وبررسی ناهنجاریهای تکاملی	دکتر مریم انجم شعاع	ارائه سخنرانی، استفاده از امکانات ابزاری مناسب نظیر پاورپوینت	مرور مطالب علوم تشریحی ۱- تسلط علمی به آناتومی اسکلتی عضلانی تدریس شده
۱۶	هفته اول	در ۷ گروه طبق گروهبندی آموزش	بررسی ستون مهره ها- کلاویکل،اسکاپولا،	دکتر فروزان رحمانی – دکتر پریسا صالحی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
۱۷	هفته دوم		بررسی استخوانهای هومروس رادیوس،اولنا،کارپ،متاکارپ،انگشتان بررسی مفصل اندام فوقانی از پروگزیمال به دیستال	دکتر فروزان رحمانی – دکتر پریسا صالحی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث

۱۸	هفته سوم		عضلات کمربند شانه ای ،کتف و اطراف شانه بررسی ناحیه آگزیلا و عضلات بازو	دکتر فروزان رحمانی – دکتر پریسا صالحی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
۱۹	هفته چهارم		شبکه براکیال ،شریان و ورید آگزیلا عروق واعصاب ناحیه بازو	دکتر فروزان رحمانی – دکتر پریسا صالحی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
۲۰	هفته پنجم		بررسی کمپارتمنت های ساعد،عضلات ساعد و کف دست	دکتر فروزان رحمانی – دکتر پریسا صالحی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
	هفته ششم		،شریان ووریدهای ناحیه ساعد،اعصاب ناحیه ساعد ، ،شریان وورید های کف دست	دکتر فروزان رحمانی – دکتر پریسا صالحی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
			برگزاری امتحان عملی طبق هماهنگی با سدانشجویان و برنامه سالن تشریح			
۲۱	هفته هفتم		بررسی استخوانهای هیپ،فمور،پاتلا وتیبیا	دکتر فروزان رحمانی – دکتر پریسا صالحی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
۲۲	هفته هشتم		بررسی استخوانهای فیبولا،تارس،متاتارس،انگشتان بررسی مفاصل اندام تحتانی از پروگزیمال به دیستال	دکتر فروزان رحمانی – دکتر پریسا صالحی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
۲۳	هفته نهم		بررسی فاسیای سطحی وعمقی عضلات ناحیه گلوتئال ، عضلات کمپارتمنت های مختلف ران،مثلث فمورال، کانال ادکتور ،غلاف فمورال	دکتر فروزان رحمانی – دکتر پریسا صالحی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
۲۴	هفته دهم		شبکه کمری ،شبکه ساکرال ،اعصاب ناحیه گلوتئال ،فمورال،ابتراتور، سیاتیک شریان های	دکتر فروزان	تدریس از روی مولاژ	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی

			ناحیه گلوتئال،شریان و ورید فمورال ،شریان و ورید ابتراتور حفره پوپلیته و محتویات حفره پوپلیته ،	رحمانی – دکتر پریسا صالحی	و استخوان و جسد	برای توضیح دادن و شرکت در بحث
	هفته یازدهم		عضلات ناحیه ساق پا، عروق و اعصاب ناحیه ساق پا بررسی ناحیه پا فاسیای پلانتار،عضلات کف پا ،عروق واعصاب پا	دکتر فروزان رحمانی – دکتر پریسا صالحی	تدریس از روی مولاژ و استخوان و جسد	مطالعه دقیق مطالب تئوری و آمادگی برای توضیح دادن و شرکت در بحث
			امتحان عملی بحث تحتانی			

سایر تذکر های مهم برای دانشجویان:

*سایر تذکر های مهم برای دانشجویان: ۱- حضور فعال در کلاس درس پاسخگویی شرکت در کوییزها
۲-دانشجو بایستی علاوه برمطالعه مطالب درسی ارائه داده شده در طول مدت تدریس رفرنس های معرفی شده را مطالعه و تسلط کافی به مطالب درسی داشته باشد
۳- به دلیل کمبود وقت و حجم بالای مطالب ، براساس صلاح دید استاد درس ممکن است تایم اضافه برای تدریس مباحث در نظر گرفته شود
۳-مشارکت در فعالیت آموزشی مانند تمرینات و سوال جوابها
۵-آمادگی برای پرسش و پاسخ در هر جلسه- پس از خاتمه هر جلسه کلاس در انتها دانشجو بایستی به سؤالات مربوطه برای اطمینان از درک مطالب تئوری پاسخ دهد
۶-تهیه کتاب واطلس
۷- شرکت در جلسات امتحان – در صورت عدم شرکت در جلسات امتحانات نمره صفر برای دانشجو ثبت شده که حتی باکسب نمره قبولی در ترم بعد این نمره حذف نمیشود
مهم ۸- دانشجو موظف است طبق گروهبندی اموزش در کلاس های عملی حضور یابد. بدیهی است تغییر ساعت به هر دلیلی علاوه بر ثبت غیبت از نمره عملی نیز کسر خواهد شد.